

Отдел дистанционного обучения приветствует и поздравляет с зачислением Вас в институт!

Раз Вы здесь, значит, Вам нравится познавать что-то новое, идти по пути личностного развития. Результатом такого пути станет получение диплома государственного образца.

Ознакомьтесь с некоторыми рекомендациями по дистанционному обучению:

1. Ставьте перед собой цель. Каждый раз, настраиваясь на процесс обучения, помните, что с каждым занятием Вы приобретаете новые знания, а также приближаетесь к получению диплома - это ступенька к лучшей жизни.
2. Стимулируйте себя тем, что в каждом занятии Вы найдете что-то интересное, получите положительные эмоции, которые являются лучшей мотивацией.
3. Ознакомьтесь с материалом по дисциплине. Определите приоритет выполняемых заданий.
4. Не бойтесь получить плохой результат за выполненную работу. Неудача - это часть успешной работы, из нее можно получить хороший урок.
5. Старайтесь получить максимальное количество информации, общаясь на портале со студентами и тьюторами, работая с интернет-ресурсами.
6. Не пытайтесь изучать всё сразу. Разбейте информацию на небольшие блоки. И пока не выполните одно задание не приступайте к следующему.
7. Если Вы устали, сделайте перерыв. При усталости нарушается ясность ума. Смена деятельности и есть отдых. Вновь приступая к занятию, повторите блок, на котором Вы остановились.
8. Выберите себе спокойный темп для занятий – не спешите, сосредоточьтесь. По мере усвоения учебного материала темп увеличится сам.
9. Во время обучения ограничьте себя от сторонней информации, старайтесь больше размышлять. Известно, что собственные выводы способствуют личностному росту.
10. Старайтесь видеть во всем положительную сторону, ибо отрицательные эмоции плохо влияют на умственную деятельность.
11. На время занятий отключите программы со сплывающими сообщениями.
12. Ставьте себе временные рамки для обучения и старайтесь придерживаться их.